Kimppakoti ruokalista

Viikko 1

Päivä	Aamupala	Lounas	Päiväkahvi	Päivällinen	Iltapala
Ma	Kaurapuuro Leipä Leikkele/juusto	Kalakeitto Leipä + leikkele/juusto	Keksi Kahvi/mehu	Maksalaatikko Puolukkahillo Leipä + leikkele/juusto	Tuorepuuro Leipä + leikkele/juusto Hedelmä
Ti	4-viljan puuro Leipä Leikkele/juusto	Makaroonilaatikko Salaatti Leipä + leikkele/juusto	Munkki Kahvi/mehu	Kasvissosekeitto Raejuusto patonki	Mansikkajogurtti Leipä + leikkele/juusto Hedelmä
Ke	Kaurapuuro Leipä Leikkele/juusto	Lihakastike Perunat Salaatti Leipä + leikkele/juusto	Keksi Kahvi/mehu	Mannapuuro Soppa Leipä + leikkele/juusto	Lämpimät voileivät Hedelmä
To	Ohrahiutalepuuro Leipä Leikkele/juusto	Kaalilaatikko Puolukkasurvos Leipä + leikkele/juusto	Piirakka Kahvi/mehu	Nötköttikeitto Leipä + leikkele/juusto	Coctailpiirakat Kiisseli/mehukeitto Hedelmä
Pe	Ruishiutalepuuro Leipä Leikkele/juusto	Kanarisotto Parsakaalit Leipä + leikkele/juusto	Keksi Kahvi/mehu	Uunimunakas Leipä Leikkele/juusto	Leipä Silli Hedelmä
La	Kaurapuuro Leipä Leikkele/juusto	Pizza Salaatti	Jäätelö Kahvi/mehu	Sipulikeitto Patonki	Smoothie Leipä + leikkele/jogurtti Hedelmä
Su	Riisipuuro Luumukiisseli Leipä Leikkele/juusto	Jauhelihamureke Muusi Kasvikset Leipä + leikkele/juusto	Pullapitko Kahvi/mehu	Pinaattikeitto Kananmuna Leipä + leikkele/juusto	Mandariiniriisi Leipä + leikkele/juusto Hedelmä

Kimppakoti ruokalista

Viikko 2

Päivä	Aamupala	Lounas	Päiväkahvi	Päivällinen	Iltapala
Ma	Kaurapuuro Leipä Leikkele/juusto	Lasagnette Salaatti Leipä + juusto/leikkele	Keksi Kahvi/mehu	Tonnikalakiusaus Maustekurkku Leipä + leikkele/juusto	Rahka Leipä + leikkele/juusto Hedelmä
Ti	4-viljan puuro Leipä Leikkele/juusto	Perunamuusi Kalapuikot, kermaviilikastike Salaatti Leipä + leikkele/juusto	Piirakka Kahvi/mehu	Riisipuuro Soppa Leipä + leikkele/juusto	Pasteija Kiisseli/mehukeitto Hedelmä
Ke	Kaurapuuro Leipä Leikkele/juusto	Lihakeitto Leipä + leikkele/juusto	Keksi Kahvi/mehu	Havaijinpata Leipä + leikkele/juusto	Mustikkajogurtti Leipä + leikkele/juusto Hedelmä
To	Ohrahiutalepuuro Leipä Leikkele/juusto	Broilerikiusaus Salaatti Leipä + leikkele/juusto	Pannukakku Kahvi/mehu	Hernekeitto rieska + leikkele/juusto	Puolukkavispipuuro Leipä + leikkele/juusto Hedelmä
Pe	Ruishiutalepuuro Leipä Leikkele/juusto	Possunuudeliwokki Salaatti Leipä + leikkele/juusto	Keksi Kahvi/mehu	Pinaattilätyt, kastike Perunat Salaatti	Viilisviili Leipä + leikkele/juusto Hedelmä
La	Kaurapuuro Leipä Leikkele/juusto	Kebabkastike Riisi Salaatti Leipä + leikkele/juusto	Jäätelö Kahvi/mehu	Kaalikeitto Leipä + leikkele/juusto	Lihapiirakka Hedelmä
Su	Riisipuuro Luumukiisseli Leipä Leikkele/juusto	Perunat Karjalanpaisti Uunijuurekset Leipä + leikkele/juusto	Pullapitko Kahvi/mehu	Pyttipannu Kananmuna Kurkkusalaatti Leipä + leikkele/juusto	Persikkariisi Leipä + leikkele/juusto Hedelmä

Kimppakoti ruokalista

Viikko 3

Päivä	Aamupala	Lounas	Päiväkahvi	Päivällinen	Iltapala
Ma	Kaurapuuro Leipä Leikkele/juusto	Kanakastike Riisi Wokkikasvikset Leipä + leikkele/juusto	Keksi Kahvi/mehu	Jauhelihakeitto Leipä + leikkele/juusto	Banaanijogurtti Hedelmä
Ti	4-viljan puuro Leipä Leikkele/juusto	Pekonipasta Salaatti Leipä + leikkele/juusto	Donitsi Kahvi/mehu	Tomaattikeitto Mozzarella Leipä + leikkele/juusto	Tuorepuuro Leipä + leikkele/juusto Hedelmä
Ke	Kaurapuuro Leipä Leikkele/juusto	Alaskanseiti Muusi Porkkanaraaste Leipä + leikkele/juusto	Keksi Kahvi/mehu	Mannapuuro Soppa Leipä + leikkele/juusto	Riisipiirakka Kiisseli/mehukeitto Hedelmä
To	Ohrahiutalepuuro Leipä Leikkele/juusto	Jauhelihakastike Perunat Salaatti Leipä + leikkele/juusto	Kääretorttu Kahvi/mehu	Meetvurstikiusaus Suolakurkut Leipä + leikkele/juusto	Hedelmäsalaatti Leipä + leikkele/juusto
Pe	Ruishiutalepuuro Leipä Leikkele/juusto	Lihapullakastike Spagetti Salaatti Leipä + leikkele/juusto	Keksi Kahvi/mehu	Lihaperunasoselaatikko Puolukkahillo Leipä + leikkele/juusto	Rahka Leipä + leikkele/juusto Hedelmä
La	Kaurapuuro Leipä Leikkele/juusto	Kananugetit Lohkoperunat Coleslaw	Jäätelö Kahvi/mehu	Tonnikalarisotto Kirsikkatomaatit Leipä + leikkele/juusto	Vanukas Leipä + leikkele/juusto Hedelmä
Su	Riisipuuro Luumukiisseli Leipä Leikkele/juusto	Uunimakkara Muusi Salaatti Leipä + leikkele/juusto	Pullapitko Kahvi/mehu	Italianpata Punajuuret Leipä + leikkele/juusto	Mandariiniriisi Leipä + leikkele/juusto Hedelmä

Kimppakoti ruokalista

Viikko 4

Päivä	Aamupala	Lounas	Päiväkahvi	Päivällinen	Iltapala
Ma	Kaurapuuro Leipä Leikkele/juusto	Lindströminpihvit Perunat Salaatti Leipä + leikkele/juusto	Keksi Kahvi/mehu	Linssikeitto Leipä + leikkele/juusto	Leipä Silli Hedelmä
Ti	4-viljan puuro Leipä Leikkele/juusto	Katkarapu-nuudeliwokki Leipä + leikkele/juusto	Suklaakakku Kahvi/mehu	Riisipuuro Soppa Leipä + leikkele/juusto	Pasteija Kiisseli/mehukeitto Hedelmä
Ke	Kaurapuuro Leipä Leikkele/juusto	Kinkkukiusaus Kaalisalaatti Leipä + leikkele/juusto	Keksi Kahvi/mehu	Kanakeitto Leipä + leikkele/juusto	Riisifrutti Leipä + leikkele/juusto Hedelmä
To	Ohrahiutalepuuro Leipä Leikkele/juusto	Jauheliharisotto Salaatti Leipä + leikkele/juusto	Muffinssi Kahvi/mehu	Peruna-purjokeitto Leipä + leikkele/juusto	Aprikoosivispipuuro Leipä + leikkele/juusto Hedelmä
Pe	Ruishiutalepuuro Leipä Leikkele/juusto	Kanapasta Salaatti Leipä + leikkele/juusto	Keksi Kahvi/mehu	Palvikuutiokeitto Leipä + leikkele/juusto	Granola + jogurtti Leipä + leikkele/juusto Hedelmä
La	Kaurapuuro Leipä Leikkele/juusto	Ranskalaiset makkaralla Kurkkusalaatti Leipä + leikkele/juusto	Jäätelö Kahvi/mehu	Jauhelihaperunakiusaus Punajuuriviipaleet Leipä + leikkele/juusto	Smoothie Leipä + leikkele/juusto Hedelmä
Su	Riisipuuro Luumukiisseli Leipä Leikkele/juusto	Jauhelihapihvit Perunat Salaatti Leipä + leikkele/juusto	Pullapitko Kahvi/mehu	Tonnikalapastavuoka Kasvikset Leipä + leikkele/juusto	Ananasriisi Leipä + leikkele/juusto Hedelmä